

自然から学ぶ原則で、「自立」と「チームワーク」の本質に気づく

1泊2日

# 体験会

# 7つの習慣® Outdoor

共同開催：一般社団法人 日本野外研修ワークショップ協会・NTT中央研修センター・株式会社 J T B

2024年9月

26日(木)10時~27日(金)17時

研修会場

「NTT中央研修センター」東京都調布市入間町1-44

## 7つの習慣® Outdoor とは？

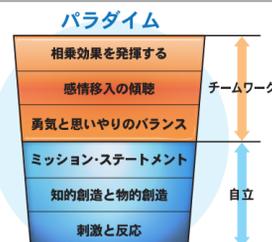
「アウトドア体験 × 座学」

頭と体をフル活用。

楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修。

「7つの習慣®」のここが学べる。

アウトドア体験から「自立」と「チームワーク」の本質を効果的に、実感を持って学んでいただくために、本プログラムでは『7つの習慣®』の中から特に伝えたい内容にフォーカスしてロードマップを構成しました。



本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、世界44か国にて翻訳、全世界4000万部、日本国内では240万部の世界的ベストセラー『7つの習慣®』のエッセンスを学びます。

アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、『7つの習慣®』の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。



### ■「自立」を学ぶ習慣

- ・基礎原則
- ・第一の習慣 自主性を発揮する
- ・第二の習慣 目的を持って始める
- ・第三の習慣 重要事項を優先する

### ■「チームワーク」を学ぶ習慣

- ・第四の習慣 Win-Win を考える
- ・第五の習慣 理解してから理解される
- ・第六の習慣 相乗効果を発揮する
- ・第七の習慣 刃を研ぐ

※第三の習慣、第七の習慣は、「7つの習慣®Outdoor」のプログラムでは、構成上含んではおりません。

※7つの習慣®Outdoorは、株式会社フランクリン・コヴィー・ジャパン、株式会社ワークショップリゾート、株式会社 J T B 一般社団法人日本野外研修ワークショップ協会の共同開発商品です。

**対象者**

受講検討中の企業ご担当者様  
 経営者・人事・人財育成のご担当者様  
 以下の課題をお持ちの企業様

- ・自立とチームワークの大切さを学ばせたい
- ・持続的な行動変容、習慣化が必要
- ・自ら考え動ける主体的な人材になってほしい
- ・社内コミュニケーションを活性化させたい
- ・離職率を下げたい

**申込方法**

右記のQRコードの  
 申込サイト  
 または、  
 下記のメール  
 いずれかでお申込みください。

メール  
 jowa@workshopresort.com



最少催行人数：12名 最少催行人数に満たない場合は、開催中止となることがありますのであらかじめご了承ください。

### 参加費

特別価格 10,000円 (税込)

お支払いは、当日現金又は事前の銀行振込、ご請求書のいずれかをお願いいたします。  
 ※クレジットカード払いは、対応していません。

# プログラム タイムライン

※季節や天候および人数・日程等各社の事情により、プログラムの内容は変更する可能性があります。

□…座学  
□…アクティビティ

## 1日目

9:30 集合・受付・着替え

### 10:00 導入

- ・「7つの習慣®」とは
- ・パラダイム
- ・刺激と反応
- ・アクティビティ  
～アイスブレイクゲーム  
～チーム分け（ゲーム）

12:45 (45分) 昼食

### 13:30 チームアクティビティ

～満員電車 ～ラインナップ

体験から学ぶ ・知的創造と物的創造

### 15:00 アウトプットから自然の原則を学ぶ

・アウトプット ～気づきを共有する

### 16:00 チームアクティビティ

～ブラインドテント

### 17:00 アウトプットから自然の原則を学ぶ

・チームの目標設定

体験から学ぶ ・win-winを考える

19:00 チェックイン・夕食

### 20:30 焚き火 または懇親会

多面評価

体験から学ぶ ・感情移入の傾聴  
入浴・消灯

## 2日目

8:00 チェックアウト・朝食

### 9:30 アウトプットから自然の原則を学ぶ

・アクティビティの説明 ・個人の目標設定 ・相乗効果を発揮する

### 10:15 チームアクティビティ

・アクティビティの説明  
～蜘蛛の巣、～リアル宝探しなど施設により異なります。  
※季節・人数により、プログラムを決定します。

12:00 (60分) 昼食

### 13:00 振り返り

・2日間を振り返る  
・チームのアクションプラン

### 14:30 ミッション・ステートメントと行動目標

・「もつ、する、ある」を考える  
・ミッションステートメントの草案を作成する  
・明日からの一歩 ～行動目標、共有

明日からの一歩を明確にする  
自分が変えたい状況について選び、明日から来ることを決意する。

16:00 アンケート、質疑応答

17:00 終了

## 体験会会場アクセス

### ○電車のアクセス

①小田急線「成城学園前駅」

成城学園前駅より小田急バス：約10分

②京王線「仙川駅」

仙川駅より徒歩：約20分

### ○最寄り駅からバスを利用する場合

西口 バス ②番乗り場

つつじヶ丘駅南口行」（成01）、「NTT中央研修センター行」（直行）で 約10分

NTT中央研修センター下車 徒歩0分

西口 バス ①番乗り場

「狛江駅北口行」（成05）、「調布駅南口行（成04）」、「狛江営業所行」（成04）で約9分

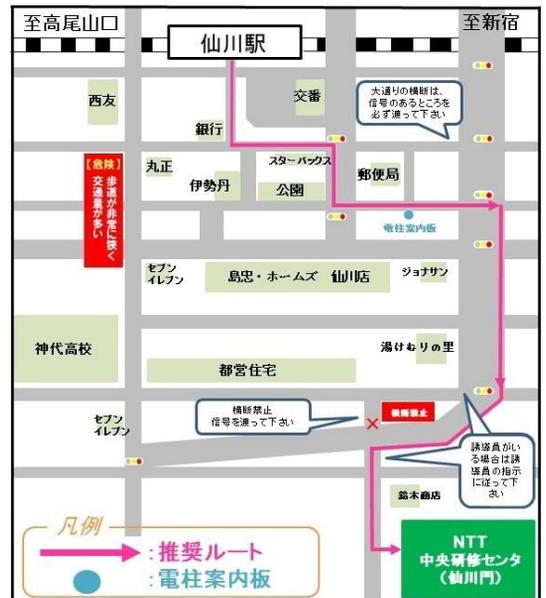
成城八丁目下車 徒歩5分

一般社団法人 日本野外研修ワークショップ協会  
〒401-0302 山梨県南都留郡富士河口湖町小立5606  
(森と湖の楽園内)

TEL 0555-73-4116

Mail [jowa@workshopresort.com](mailto:jowa@workshopresort.com)

ホームページ <https://jowa.fun/>



宿泊については別途、  
ご相談ください。

尚、宿泊はJTBが負担致します。