

あ り そ う で な か っ た

二人の関係性をよくするために、ペアで参加する研修プログラム

# 7つの習慣® Outdoor

## ＝ Buddy's Engagement Camp ＝

本音で話せる関係性

信頼関係＝心理的安全

なぜ、たった1日で  
バディが作れるのか？

そして、どのような効果が訪れるのか？

「7つの習慣® Outdoor ～ Buddy's Engagement Camp～」は、世界的ベストセラー『7つの習慣』をオフサイトの環境で体感できる唯一無二の社員研修プログラムです。

単なるコミュニケーションスキル向上を学ぶ研修ではなく、互いの素晴らしさを発見しあうことで「たった1日」で関係性が深まります。

この結果、目標やゴールを同じくした強い絆が生まれ、本音で話し合うことのできる関係性が築けます。

プログラム	内容・目的	所要時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、バディーでニックネームを付けます	50分
アイスブレイク	心と体の緊張を解きほぐすと同時に 7つの習慣のエッセンスをアウトドアコンテンツで体感します。	30分
休憩		10分
7つの習慣	基礎原則からパラダイムと See-Do-Get サイクルを理解します。	40分
ワードゲーム	パラダイム（一人ひとり異なる物の見方や捉え方）が 本研修のテキストという事をゲームを通して体感します	20分
休憩		60分
アウトドア体験	チームアクティビティを通して 「チームとして成功し続けるための原理・原則」を体感します	90分
振り返り	成功を支える土台を体験から見つけだします	45分
約束	日常に戻りバディーで取り組む習慣を約束します	45分
終了	その後、解散・懇親会・チェックインなど	計390分

※オプションで「本音で語り合う」焚火のプログラムもございます。

上記のスケジュールは、あくまで目安であり参加人数、参加施設により異なります。

例えば、こんな「二人」に！

- 上司と部下
- リーダーと副リーダー
- 新入社員とその指導社員
- 内定者と先輩社員
- 営業社員と営業サポート社員

／ 都内でも実施可能！ ／

場所 山梨県河口湖、東京都調布市（全国出張可）

人数 10人～200名

JTB  
第五事業部 HP

株式会社JTB ビジネスソリューション事業本部 第五事業部

〒163-0431 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビルディング31階

E-mail : bs-5@branch.jtb.com

お問い合わせ  
申し込みは  
こちらまで！

JTB  
感動のたびに、いつも。



世界的ベストセラーのビジネス書！

「7つの習慣」を体感して学ぶことができる  
世界初・唯一無二の社員研修プログラム！

# 7つの習慣® Outdoor とは？

1泊2日の社員研修

## 「アウトドア体験 × 座学」

頭と体をフル活用。

楽しみながら学ぶ、新しい体験型研修

本プログラムは自然環境の中で、様々なチームアクティビティやアウトドア体験を実施し、その中で得られた気づきから、全世界 4000 万部、日本国内では 250 万部の世界的ベストセラー『7つの習慣』のエッセンスを学びます。アウトドア体験を通じて体感した「自立」と「チームワーク」の大切さを、「7つの習慣」の内容と紐づけて学ぶことで、研修での学びをビジネスの現場でも活用できる、汎用性のある学びへと昇華させます。頭と体をフル活用する、楽しみながら学べる体験型研修です。

繰り返すことで効果を実感できる



体験  
(チームで実践)

パラダイム  
シフト

気づきを  
「7つの習慣」  
で理解

仲間との  
気づきの共有



### 1日目

プログラム	内容・目的	時間
ガイダンス	コンセプトを伝え、ニックネームを付けます。	10:00
アイスブレイク	7つの習慣のベースを理解する体験を行います	10:30
座学	・パラダイムと See-DO-Get サイクル (基礎原則) ・第一の習慣から「刺激と反応」 ・ワードゲーム	11:00
昼食		13:00
チームアクティビティ	第二の習慣から「知的創造と物的創造」を体感する	13:45
振り返り	仲間との気づきの共有	15:00
チームアクティビティ	第三の習慣から「Win-Winを考える」ことを体感する	16:00
振り返り	チームの土台となる「根っこ」を考える	17:30
チェックイン・夕食		18:00
焚火	第五の習慣から「感情移入の傾聴」で、仲間の話を傾聴する	20:00

### 2日目

プログラム	内容・目的	時間
朝食	朝食後チェックアウト	8:00
アクティビティ	・チームとしての目標を設定する ・個人としての目標を設定する	9:00
チームアクティビティ	第六の習慣「相乗効果を発揮する」から成功のイメージをつかむ	11:00
昼食	チームアクティビティでシナジーを体感する	13:00
2日間を振り返る	チームで研修後のアクションプラン(行動計画)を考える	13:45
ミッションステートメント	第二の習慣から「ミッションステートメント」の草案	15:00
明日からの一歩	個人で研修後の行動計画を考え、未来の自分にメッセージを送る	15:00
終了		16:00 (出発 16:30)

こちらの時間軸はあくまでも例ですので、到着時間や参加人数、施設の場所など終了時間等は開始時間などの調整により柔軟に対応いたします。

研修のフィールドは、  
日本全国の大自然！

研修のフィールドは豊かな自然環境に恵まれた、全国選りすぐりの施設で実施します。日常から離れた大自然で学ぶことで、参加者の右脳を刺激し、深い学びを創出します。

